

HOSTELERÍA M. MARTÍNEZ

Nuez de Aliste - Zamora

Tfno.: 980108218 - Fax: 980681375

Móvil: 610463699 - 689823423



RELACIÓN DE MENÚS - COMIDA - MARZO 2008

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Día 3</i> Espaguettis con atún. Filete de jamón a la plancha con ensalada. Fruta.	<i>Día 4</i> Alubias blancas estofadas con patatas. Merluza a la romana con ensalada. Fruta.	<i>Día 5</i> Menestra de verduras. Huevos fritos con bacon. Fruta.	<i>Día 6</i> Sopa de ave con fideos. Ternera estofada con patatas fritas. Yogur.	<i>Día 7</i> Arroz con tomate. Filete de panga con pisto de verduras. Fruta.
<i>Día 10</i> Puré de verduras. Chuleta de cerdo con ensalada. Fruta.	<i>Día 11</i> Lentejas estofadas. Fiambre de pavo a la plancha con patatas fritas. Fruta.	<i>Día 12</i> Judías verdes con patatas. Pechuga de pollo empanada con pisto de verduras. Fruta.	<i>Día 13</i> Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.	<i>Día 14</i> Arroz con tomate. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.
<i>Día 17</i> Macarrones con tomate. Tortilla de york con ensalada. Fruta.	<i>Día 18</i> Patatas con calamares. Albóndigas en salsa. Flan.	<i>Día 19</i> Coliflor con patatas. Rodaja de merluza a la romana con ensalada. Fruta.	FESTIVO	FESTIVO
<i>Día 24</i>	<i>Día 25</i>	<i>Día 26</i>	<i>Día 27</i>	<i>Día 28</i>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<i>Día 31</i> Arroz a la zamorana. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.				