

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2011 - BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	LENGUADO A LA ROMANA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	FIESTA		CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO			PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN			PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	TILAPIA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR