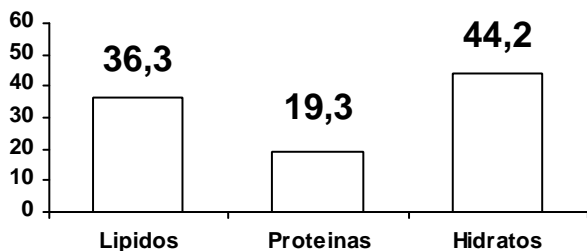


# UTE CLECE-GH DE LUZ

## VALORACION MENSUAL 705 Kcal (31,3%)



NOVIEMBRE 2008

**LUNES 3**  
Espaguetis boloñesa  
Revuelto de atún con lechuga  
Pera  
Pan blanco  
  
734 Kcal

**MARTES 4**  
Alubias pintas estofadas  
Lomo con salsa de pimientos  
Yogur  
Pan blanco  
  
891 Kcal

**MIÉRCOLES 5**  
Arroz con verduras  
Lenguado en salsa verde  
Mandarina  
Pan blanco  
  
723 Kcal

**JUEVES 6**  
Crema de verduras  
Estofado de ternera  
Yogur  
Pan blanco  
  
612 Kcal

**VIERNES 7**  
Purrusalda  
Gallo al azafrán con ensalada  
Manzana  
Pan blanco  
  
608 Kcal

**LUNES 10**  
Judías verdes con patatas  
Escalope de cerdo con ensalada de maíz y zanahoria  
Yogur  
Pan blanco 668 Kcal

**MARTES 11**  
Fideua  
Panga con tomate  
Naranja  
Pan blanco  
  
675 Kcal

**MIÉRCOLES 12**  
Lentejas estofadas  
Hamburguesa plancha con ensalada  
Flan  
Pan blanco  
  
832 Kcal

**JUEVES 13**  
Arroz con pisto  
Calamares guisados  
Pera  
Pan blanco  
  
690 Kcal

**VIERNES 14**  
Cocido completo  
  
Macedonia de frutas  
Pan blanco  
  
717 Kcal

**LUNES 17**  
Crema de zanahorias  
Revuelto de patatas con lechuga  
Plátano  
Pan blanco  
  
633 Kcal

**MARTES 18**  
Alubias blancas estofadas  
Lenguado en salsa de pimientos  
Mandarina  
Pan blanco  
  
643 Kcal

**MIÉRCOLES 19**  
Macarrones con tomate  
Guisado de pavo con verduras  
Yogur  
Pan blanco  
  
800 Kcal

**JUEVES 20**  
Lentejas estofadas  
Jamón asado con verduras  
Manzana  
Pan blanco  
  
683 Kcal

**VIERNES 21**  
Coliflor al ajo arriero  
Lenguado a la madrileña con lechuga  
Yogur  
Pan blanco  
  
613 Kcal

**LUNES 24**  
Patatas a la riojana  
Pollo asado con zanahoria  
Naranja  
Pan blanco  
  
610 Kcal

**MARTES 25**  
Puré de verduras  
Panga rebozada con ensalada  
Natillas  
Pan blanco  
  
670 Kcal

**MIÉRCOLES 26**  
Garbanzos con espinacas  
Albóndigas en salsa  
Pera  
Pan blanco  
  
742 Kcal

**JUEVES 27**  
Arroz a la milanesa  
Filete de gallo en salsa verde  
Yogur  
Pan blanco  
  
849 Kcal

**VIERNES 28**  
Guisantes con jamón  
Salchichas frescas con ensalada  
Mandarina  
Pan blanco  
  
708 Kcal

Todos los platos se elaboran con aceite de girasol y las ensaladas se aliñan con aceite de oliva  
La sal utilizada en la elaboración de los platos es iodada  
Como bebida se ofrecerá siempre agua