

MENÚ DE NOVIEMBRE 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA	Día 3 Arroz tres delicias. Filete de Sajonia. Verduritas. Yogur.	Día 4 Patatas con pescado. Huevos cocidos con tomate y atún. Ensalada. Fruta del tiempo.	Día 5 Garbanzos con tomate. Calamares guisados a la americana. Tiras de pimientos. Yogur.	Día 6 Puré mixto. Albóndigas de ternera y salsa de tomate. Patatas fritas. Fruta del tiempo.
	Día 9 Lentejas estofadas. San Marino de merluza. Verduritas. Fruta del tiempo.	Día 10 Arroz blanco con tomate. Pollo asado en su jugo. Verduritas. Yogur.	Día 11 Patatas con calamares. Huevos gratinados con bechamel. Ensalada. Fruta del tiempo.	Día 12 Alubias pintas con chorizo. Lenguado al horno. Ensalada. Yogur.
Día 16 Potaje de garbanzos. Gallo hervido con aceite de oliva. Verduritas. Yogur.	Día 17 Patatas con carne. Huevos cocidos con tomate y atún. Ensalada. Fruta del tiempo.	Día 18 Espirales boloñesa. Cinta de lomo al horno. Verduritas. Natillas.	Día 19 Lentejas con arroz. Filete de rosada con salsa vasca. Tiras de pimientos. Fruta del tiempo.	Día 20 Crema de espárragos. Hamburguesa con salsa de tomate. Ensalada. Fruta del tiempo.
Día 23 Alubias a la asturiana. Ventresaca de merluza al limón. Ensalada. Yogur.	Día 24 Paella de la casa. Estofado de ternera. Verduritas. Fruta del tiempo.	Día 25 Espaguetis carbonara. Filete de panga a la madrileña. Ensalada. Yogur.	Día 26 Garbanzos con tomate. Huevos cocidos. Fritada de verduras. Fruta del tiempo.	Día 27 Puré mixto. Pollo al chilindrón. Verduritas. Fruta en almíbar.
Día 30 Lentejas con vegetales. Ventresca de bacalao a la romana. Champiñones. Fruta del tiempo.				