

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2010 - BASAL

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2010 - MUSULMÁN

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (SIN CERDO)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUISO DE CALAMARES	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURÉ DE ZANAHORIA	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2010 - CELÍACO

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (2)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maíz