

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**MENÚ  
NOVIEMBRE  
2017**

1

2

3

Alubias blancas con chorizo  
Huevos duros con tomate, lechuga y maíz  
*Fruta*

Menestra salteada con bacon  
Contramuslo de pollo al ajillo  
*Lácteo*

6  
Lazos con tomate  
Merluza a la crema con finas hierbas  
*Fruta*

7  
Lentejas a la riojana  
Tortilla de patata con rodaja de tomate  
*Fruta*

8  
Crema de parmentiere con picatostes  
Lomo adobado a la plancha con lechuga y aceitunas  
*Lácteo*

9  
Arroz con pollo  
Calamares a la romana con mahonesa  
*Fruta*

10  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta / Pan Integral

13  
Coditos con tomate  
Tortilla de patata y calabacín con rodaja de tomate  
*Fruta*

14  
Alubias pintas estofadas  
Merluza a la romana con lechuga y zanahoria rallada  
*Fruta*

15  
Judías verdes con patata  
Estofado de ternera de Ávila con champiñones  
*Fruta*

16  
Lentejas con zanahoria  
Pechuga de pollo con mostaza a la miel  
*Lácteo*

17  
Patatas riojana  
Bacalao con salsa de tomate  
*Fruta*

20  
**Jornadas Gastronómicas de ÁVILA**  
Patatas revolconas  
Caldereta de ternera de Ávila  
*Natillas de vainilla*

21  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
*Fruta*

22  
Paella  
Tortilla francesa con lechuga y maíz  
*Lácteo*

23  
Macarrones con salsa de queso  
Hamburguesa de ternera al horno con lechuga y ketchup  
*Fruta*

24  
Fabada  
Cola de rape rebozada con lechuga  
*Fruta / Pan Integral*

27  
Espaguetis al aglio e oglio  
Bacalao al estilo de Sanabria con patata  
*Fruta*

28  
Lentejas a la riojana  
Tortilla de patata y atún con lechuga  
*Fruta*

29  
Puré de verduras  
Cordón Bleu con lechuga  
*Fruta*

30  
Potaje castellano  
Merluza en salsa verde  
*Lácteo*

**En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.**