

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.*

1

FESTIVO

2

Judías verdes con patatas

Ragout de ternera

Lácteo

3

Lentejas con zanahoria

Pechuga de pollo con miel y mostaza

Fruta

4

Patatas guisadas

Bacalao con tomate y huevo duro

Fruta / Pan integral

7

Crema de calabaza con picatostes

Estofado de cerdo con lechuga

Fruta

8

Sopa de cocido con pasta

Cocido completo

Fruta

9

Paella mixta

Palometa en salsa de tomate

Lácteo

10

Macarrones en salsa de queso

Hamburguesa de ternera al horno con kétchup y lechuga

Fruta

11

Alubias pintas estofadas

Merluza en salsa de zanahoria

Fruta

14

Espaguetis aglio olio con queso rallado

Bacalao al estilo de Sanabria con lechuga y maíz

Fruta

15

Lentejas a la riojana

Estofado de pollo al curry

Fruta

16

Sopa de ave con pistones

Tortilla de patatas con lechuga y tomate natural

Lácteo

17

Garbanzos con espinacas

Calamares a la romana con mayonesa

Fruta

18

Puré de verduras

Chuleta de Sajonia con lechuga

Fruta / Pan integral

21

Patatas con magro

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Fruta

JORNADA ASTURIANA

FABADA ASTURIANA

COSTILLAS AL HORNO

ARROZ CON LECHE

22

23

Crema de calabacín con picatostes

Merluza rebozada con mahonesa

Fruta

24

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta

25

Arroz a la Zamorana

Atún con tomate y pimiento

Lácteo

28

Lentejas estofadas

Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada

Fruta

29

Sopa minestrone con pasta

Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado

Fruta

30

Alubias blancas con chorizo

Huevos cocidos con pisto

Lácteo