

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2009 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	CALAMARES GUIADOS A LA AMERICANA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	GALLO A LA MADRILEÑA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	TIRAS DE PIMIENTOS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	FIESTA	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	COCIDO COMPLETO	PANGA A LA ROMANA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 1	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ MILANESA
SEGUNDO PLATO	CAELLA AL HORNO	HUEVOS COCIDOS	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	