

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2009 - BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	VACACIONES			
SEGUNDO PLATO				
GUARNICIÓN				
POSTRE				

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	VACACIONES			ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				LENGUADO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN				ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE				YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE ESPÁRRAGOS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE GALLO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE ROSADA CON SALSA VASCA	HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	TIRAS DE PIMENTOS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS A LA ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO DE TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	PISTO MANCHEGO	ARROZ CON SALCHICHAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	PATATAS FRITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO