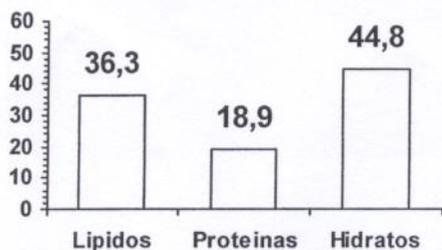


UTE CLECE/GH DE LUZ

SEPTIEMBRE 2008

VALORACION MENSUAL 740 Kcal (32,9%)



MIÉRCOLES 10
Arroz tres delicias
Lenguado a la madreña con lechuga
Yogur
Pan blanco

787 Kcal

JUEVES 11
Menestra de verduras
Pollo guisado
Pera
Pan blanco

545 kcal

VIERNES 12
Lentejas estofadas
Revuelto de atún con ensalada
Manzana
Pan blanco

753 kcal

LUNES 15
Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera con champiñones
Yogur
Pan blanco

792 kcal

MARTES 16
Alubias pintas estofadas
Calamares guisados
Macedonia de frutas
Pan blanco

705 kcal

MIÉRCOLES 17
Coliflor con bechamel
Revuelto de patatas con ensalada
Naranja
Pan blanco

623 kcal

JUEVES 18
Lentejas guisadas
Escalope de cerdo con ensalada de maíz y zanahoria
Yogur
Pan blanco

778 kcal

VIERNES 19
Paella mixta
Lenguado a la vasca
Mandarina
Pan blanco

830 kcal

LUNES 22
Guisantes con jamón
Revuelto de york con ensalada
Pera
Pan blanco

565 kcal

MARTES 23
Ensalada de pasta
Gallo a la marinera
Yogur
Pan blanco

782

MIÉRCOLES 24
Alubias blancas
Salchichas frescas con ensalada
Manzana
Pan blanco

844 kcal

JUEVES 25
Arroz a la milanese
Panga en salsa de tomate
Plátano
Pan blanco

880 kcal

VIERNES 26
Judías verdes con patatas
Filete de pollo plancha con salsa de pimientos
Flan
Pan blanco

707 kcal

LUNES 29
Espaguetis con atún
Revuelto de york con ensalada
Naranja
Pan blanco

746 kcal

MARTES 30
Lentejas guisadas
Ternera asada con verduras
Macedonia de frutas
Pan blanco

658 kcal

Todos los platos se elaboran con aceite de girasol y las ensaladas se aliñan con aceite de oliva
La sal utilizada en la elaboración de los platos es iodada
Como bebida se ofrecerá siempre agua