

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Crema brócoli Guiso de pavo estofado Yogur	02 Lentejas estofadas Fogonero al horno con lechuga Fruta fresca	03 Lazos con salsa de tomate Fogonero en salsa con pimientos Fruta fresca
06 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga Fruta fresca	07 Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta fresca	08 Arroz a banda Tortilla de patatas con ensalada de tomate Yogur	09 Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta fresca	10 Crema de zanahorias Caballa en salsa de verduras Fruta fresca
13 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la mediterránea Fruta fresca	14 Alubias blancas estofadas Revuelto de huevo con patata y lechuga Fruta fresca	15 Crema de calabaza Fogonero con tomate Fruta fresca	16 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Yogur	17 Lentejas estofadas Tortilla de patata y calabacín con lechuga Fruta fresca
20 NO LECTIVO CARNAVAL 	21 NO LECTIVO CARNAVAL	22 Crema parmentiere Caballa al ajo arriero con lechuga Fruta fresca	23 Alubias blancas con calabaza Filete de merluza al horno Yogur	24 Arroz a la campesina Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta fresca
27 Lentejas con Zanahoria Tortilla francesa Fruta fresca	28 Coditos con salsa de tomate Merluza a las finas hierbas Fruta fresca			En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

CrEa tu Rutina Saludable En Familia



INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE



MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



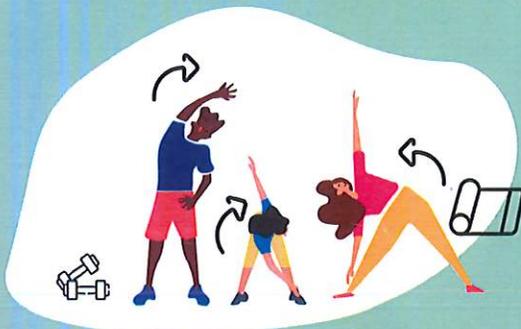
SIGUE CON UNA DIETA SANA



CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDAS, SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU



APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CEN

PRIMEROS PLATOS



SEGUNDOS PLATOS



POSTRE



Entidades colaboradoras:

