

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>01 Crema brócoli Guiso de pavo estofado Yogur</p>	<p>02 Acelgas con patata Hamburguesa mixta al horno (sin gluten) con lechuga Fruta fresca</p>	<p>03 Pasta (sin gluten) con tomate Fogonero en salsa con pimientos Fruta fresca</p>
<p>06 Patatas con atún Pechuga de pavo con verduras Fruta fresca</p>	<p>07 Acelgas con patata Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta fresca</p>	<p>08 Arroz a banda Tortilla de patatas con ensalada de tomate Yogur</p>	<p>09 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Cocido completo Fruta fresca</p>	<p>10 Crema de zanahorias Caballa en salsa de verduras Fruta fresca</p>
<p>13 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la mediterránea Fruta fresca</p>	<p>14 Fabada Asturiana Revuelto de huevo con patata y lechuga Fruta fresca</p>	<p>15 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Fruta fresca</p>	<p>16 Pasta (sin gluten) con tomate Merluza en salsa de zanahoria Yogur</p>	<p>17 Acelgas con patata Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Fruta fresca</p>
<p>20 NO LECTIVO CARNAVAL </p>	<p>21 NO LECTIVO CARNAVAL</p>	<p>22 Crema parmentiere Escalope de pollo al horno con lechuga Fruta fresca</p>	<p>23 Alubias blancas con calabaza Filete de merluza al horno Yogur</p>	<p>24 Arroz a la zamorana Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta fresca</p>
<p>27 Acelgas con patata Ragout de ternera Fruta fresca</p>	<p>28 Pasta (sin gluten) con tomate Merluza a las finas hierbas Fruta fresca</p>			<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>

CrEa tu Rutina Saludable En Familia



INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE



MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



SIGUE CON UNA DIETA SANA



CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDas, SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU



APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CEN

PRIMEROS PLATOS



SEGUNDOS PLATOS



POSTRE



Entidades colaboradoras:

