

HOSTELERÍA M. MARTIÁNEZ

Nuez de Aliste - Zamora

Tfno.: 980681171 - Fax: 980681375

Móvil: 610463699 - 689823423

RELACION DE MENÚS - COMIDA - OCTUBRE 2007

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
Macarrones con atún. Flambre de jamón a la plancha con patatas fritas. Fruta.	Lentejas estofadas. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.	Judías verdes con patatas. Ternera estofada con champiñones. Fruta.	Arroz a la zamorana. Rodaja de merluza a la romana con ensalada. Yogur.	Sopa de cocido. Cocido completo. Piña en su jugo.
DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
Espaguettis con tomate. Albóndigas en salsa. Fruta.	Alubias blancas con patatas. Merluza en salsa verde. Flan.	Menestra de verduras. Pechuga de pollo empanada con ensalada. Fruta.	Puré de verduras. Sanjacobo con ensalada. Fruta.	FESTIVO
DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
Arroz con tomate. Filete de jamón empanado con ensalada. Fruta.	Macarrones a la bolognesa. Filete de panga a la romana con pisto de verduras. Fruta.	Coliflor con patatas. Hamburguesa de ternera con ensalada. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.	Patatas con costilla. Tortilla de York con ensalada. Fruta.
DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
Sopa de fideos. Lomo de cerdo con patatas fritas. Fruta.	Alubias pintas con arroz. Filete de merluza con ensalada. Fruta.	Espaguetti a bolognesa. Huevo frito con Bacon. Yogur.	Lentejas estofadas. Salchicha Frankfurt con ensalada. Fruta.	Judías verdes con patatas. Muslo de pollo al horno en salsa. Fruta.
DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31		
Arroz a la zamorana. Pechuga de pavo a la plancha con ensalada. Fruta	Potaje de garbanzos con arroz. Tortilla de patata con tomate frito. Fruta.	Macarrones con atún. Rodaja de merluza a la romana con pisto de verduras. Yogur.		